

光之天使 · 讓愛閃耀

2023 輔大醫院人文處醫療傳愛活動分享



因愛，所以連結

「愛」，是甚麼？

每個人心中都有自己對於愛的獨特定義。記得聖經格林多前書第13章是這樣寫的：

愛是含忍的，愛是慈祥的，愛不忌妒、不誇張，不自大，不做無禮的事，不求己益，不動怒，不圖謀惡事，不以不義為樂，卻與真理同樂；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。

對於輔醫來說，「愛」更貼切的解釋是能為那些受病痛所苦以及社會底層的兄弟姊妹們，提供他們真正需要的同理、照護與關懷。六年前，天主教輔仁大學設立附設醫院，期待能創造的價值絕非僅是讓台灣多一所私立醫院，而是殷切地希望如何能讓這家醫院的存在，實實在在地傳遞這個社會所需要的愛。「愛」要被說得不虛假，就用行動證明。回顧2023年，因著善心人士給予人文處「醫療傳愛基金」的挹注支持，我們持續以建基在醫療人文、弱勢關懷與僕人服務的行動方案，創造人與人間的連結。在施與受的一來一往中，讓愛在連結中得以被看到，被感受到。

在這歲末年終之際，讓我們以這些愛的果實，回饋您的善行。相信這股愛的暖流，一定會繼續湧出，繼續流向需要愛的地方。

公益音樂療育

音樂療育是甚麼？

(music Therapy)

音樂療育由音樂治療師以音樂作為媒介，依個案的問題與需求訂立療育目標。運用各式課程設計，包含音樂即興、詞曲賞析與創作、音樂與意象、聲音與歌唱、樂器玩奏與表演、接受式音樂聆聽等，協助病人緩解、調節不適症狀，達到療癒的目的。接受音樂治療的疾病患者相當多元，大致包含：

- 學習障礙或孩童發展相關狀況（如發展遲緩、自閉症等）
- 失智症或與老化相關狀況（如老年憂鬱、帕金森症等）
- 肢體復健需求（如中風、腦傷等）痛覺緩解
- 精神疾病

在台灣，音樂療育最常被應用在老年失能延緩和孩童發展相關狀況的改善上，不管是在身體、情緒、社交、語言或認知等面向問題的解決，都具有相當程度的改善與助益。今年初，我們規劃推動一連串的公益音樂療育課程，讓病友們在正規的醫療診治下，透過輔助音樂療育的介入與協助，緩解調適疾病帶來的病痛與困擾。相信不管是透過遠距，或是與音樂治療師面對面的實體課程，都可以帶給受疾病所苦的人們，一丁點的光與希望。

用音樂療癒遠方的你

雲林偏鄉遠距公益音樂療育服務

島嶼台灣從最北端到最遠的國境之南，一天之內即可往返。然而，醫療資源分配不均，偏鄉民眾面臨著就醫困難的健康挑戰。COVID-19疫情加速遠距科技的發展與應用，大幅改變了人們傳遞與接收訊息的方式。這促使我們思考在偏鄉醫療不足的缺憾中，是否有我們可提供撫慰身心靈的服務呢？因此，以遠距科技為偏鄉弱勢族群（耶穌眼中的最小弟兄）提供輔助療法的想法，應運而生。

輔大醫院以校院合作為前提，與輔大音樂系與輔大台灣偏鄉教育關懷中心共同合作，並結合中華電信在網路通訊之優勢與支持，自2月啟動為身處偏鄉的雲林台西兒童發展中心(發展遲緩孩童)及四湖德蘭日照中心(失能長輩)，提供遠距公益音樂療育的服務。固定每週一次由專業音樂治療師於輔大醫院，分別為兩機構所照顧之孩童與失能長輩，提供即時遠距線上音樂治療課程。除每週固定即時線上互動課程外，輔大執行團隊也安排每兩個月至在地機構進行實體課程教學，讓孩童及長者能與音樂治療師有面對面交流接觸的機會，增近雙方的熟悉感。

執行近一年的課程，有看到甚麼改變嗎？在地的老師觀察到不管是孩童或是長者，在注意力、互動狀況或是課堂上的參與表現，一次比一次更多更好。原本對於遠距療育模式接受度存有的擔憂，在累積的課程成效中一掃而空。這樣的事我們會繼續做下去，繼續陪著早療孩童長大，陪著偏鄉的長者在音樂中繼續快樂過活。



慢飛天使 樂逍遙

復健科早療孩童公益音樂療育服務

經過四樓的復健科，總會在過往嚷嚷的人群中撇見幾位跑跑跳跳的小人兒，那多半是前來接受早期療育訓練的天真可愛小朋友。早期療育訓練有很多種，較常見的有物理治療、職能治療、語言治療及心理治療。其他還有其他的療育訓練課程，像是表達性藝術，也開始受到重視。表達性藝術療育有很多種類，例如戲劇、遊戲、舞蹈以及音樂等等。

輔仁大學設有音樂系，隨著國外輔助療法在醫療應用的興盛發展，以及台灣社會對於輔助療法接受度的提升，早在2015年就著手開設碩士在職專班音樂治療組。輔大醫院以校院資源整合與合作的前提下，與輔大音樂系在今年五月和八月，一起為早療孩童開辦了兩期的公益音樂療育課程，受到極大的迴響。

家有慢飛天使，總會讓父母揪心。我們想和父母們一起抓住孩童們接受早期療育的黃金期，讓這群慢飛天使在音樂中快樂起飛，成長茁壯~



粉紅絲帶 傳琴意

乳癌病友公益音樂療育服務

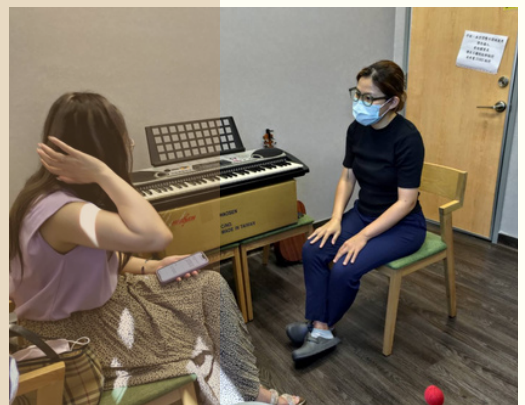
癌症治療過程是辛苦的，不管是苦中作樂(ㄉㄜˊ)還是作樂(ㄉㄜˊ)，都期待在低潮時，還能讓自己找到正向面對的力量，為自己找到那一扇出口。一位抗癌路上的戰友在公益音樂療育課程後的真情分享：

文 麗娥

什麼是音樂治療？其實在報名時，我也不大清楚，但想是醫院特別提供的療育課程，而且與音樂有關，該是輕鬆的吧！於是便帶著一份好奇與期盼，展開了奇妙的音樂治療之旅。音樂治療師和我相約在醫院的靜心室上課。每次的內容略有不同，老師會按著我們當天的心情及身體狀況作出合宜的安排。藉著輕音樂默想，學習肌肉放鬆的方法；又幫助我隨音樂擺動身體，有時動作由老師帶領，我模仿，有時則由我主導，互相配合。有一次我們播放節奏明快的〈熱情的沙漠〉，邊唱邊跳，非常開心，連在門外等候的丈夫也聽到了，下課後好奇地追問我發生什麼事呢！此外，老師亦會安排一些呼吸練習，幫助我增強因接受放療而影響的肺功能。

我的音樂治療師曾在美國受過專業訓練，她的音樂造詣相當高，每次當我想起什麼歌，不論是聖誕歌、民歌或是流行曲，她總能立刻以吉他或電子琴彈奏出來合唱。她心思敏銳，每次當我心情不好或因肌肉痠痛而露出倦容時，她馬上會察覺到，並選用合適的音樂及放鬆運動來幫助我。至於老師的音樂小幫手——各樣樂器，更是令我眼花撩亂。除了耳熟能詳的電子琴、吉他外，更有非洲鼓、手搖鼓、音樂盒、木魚等，有些是我從未見過、說不出名字的。要數我最喜歡的，便是海洋鼓，隨著擺動，它會產生彷彿海浪的聲音，閉上眼睛，好像置身沙灘一樣，心靈感到平靜、安憩。參加了音樂治療後，現在每天晚上做手部伸展運動時，我會播放著輕音樂，令自己心情放鬆，運動不再顯得枯燥乏味，反而使我享受。此外，我會每天利用老師送給我的小風車作呼吸練習，連老師也稱讚我，說話時運氣。

我很感謝輔大醫院提供公益的音樂治療，幫助我學習以正面、放鬆的態度去面對自己的疾病，以及治療所帶來的不適。感謝老師的幫助，她總是以樂觀的態度去鼓勵我積極投入、參與。我深深感受到醫院眾同工用盡心思地去幫助病人，使患者能勇敢地從疾病中走出來。我鼓勵所有病友有機會的話可以參加音樂療育課程，幫助自己去面對未來，畫出自己的彩虹。



在光中遇見愛

2023 聖誕歲末關懷健康日

英國著名詩人山謬·詹森(Samuel Johnson, 1709–1784)曾說「只有病人才會知道健康的珍貴」，一語道破健康是如何容易被一般人所忽視。在讓人感恩令人喜樂的12月，我們特別為泰山及新莊地區弱勢家戶舉辦「在光中遇見愛-2023輔大醫院聖誕歲末健康關懷日」活動。希望能藉由活動的舉辦找到社區各角落的弱勢者，提供他們基礎的健康檢測、眼科檢查、牙科衛教以及五癌篩檢等，提升大家對於疾病預防的重視，以期能達早期發現早期治療之活動目的。

活動當日真是熱鬧，除了熱情滿滿的同仁及志工參與服務外，也吸引百餘位的鄉親前來參加。在這聖誕歲末的溫暖時刻，我們醫院附近的天主教會機構、修會以及在地社區慈善團隊也齊聚輔醫共襄盛舉，為社區的弱勢兄弟姊妹送關懷，活出愛。



衷心感謝您!

關愛天主創造的一切。
首先要關愛需要幫助的人。

*Take care of God's creation,
But above all,
take care of people in need.*

Pope Francis



Fu Jen
Catholic
University
Hospital

輔大醫院人文處使命室

新北市泰山區貴子路69號14樓
human@mail.fjuh.fju.edu.tw
02-85128925



輔醫醫療人文網

